

ADAPAZARI ÖZEL ENKA OKULLARI KASIM 2021 MENÜSÜ

Scolarest



Banvit

NAMET

PINAR

filiz

OLIN

rüta

AYMAR

ÜLKER



GÜNLER	KAHVALTI			CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	BESİN GRUBU	CAL.	BESİN GRUBU
1 Kasım Pazartesi	Süt			63	Yeşil Mercimek	223		Yeşil Mercimek	223	
	Kaşar peynir	Çokokrem	Tereyağ	58-107-106	Erişte	292		Erişte	292	
	Haşlama Yumurta	Zeytin	Reçel	155-70-38	Yoğurtlu Kereviz	80	○	Yoğurtlu Kereviz	80	○
2 Kasım Salı	Süt			63	Ezogelin Çorba	162		Ezogelin Çorba	162	
	Beyaz peynir	Lokma	Tereyağ	42-180-106	Şinitzel	576	△	Taze Fasulye	146	○
	Bal	Tahin Pekmez	Zeytin	62-84-70	Bulgur Pilavı	194		Bulgur Pilavı	194	
3 Kasım Çarşamba	Süt			63	Domates Çorbası ve Ktır Ekmek	150	○	Domates Çorbası ve Ktır Ekmek	150	○
	Krem peynir	Patatesli Yumurta	Tereyağ	67-270-106	Arnavut Çiğeri	1164	△	Bezelye Yemği	288	○
	Domates Salatalık	Reçel	Zeytin	40-38-70	Pilav	288		Pilav	288	
4 Kasım Perşembe	Süt			63	Düğün Çorba	179	△	Düğün Çorba	179	△
	Beyaz peynir	Bal	Tereyağ	42-62-106	İspanak	177	○	İspanak	177	○
	Mini Pizza	Zeytin	Tahin pekmez	180-70-84	Patates Böreği	265	○	Patates Böreği	265	○
5 Kasım Cuma	Süt			63	Tarhana Çorbası	113		Tarhana Çorbası	113	
	Kaşar peynir	Reçel	Tereyağ	58-38-106	Sebzeli Köfte	687	△	Kereviz yemeği	210	○
	Kalem Börek	Zeytin	Haşlama Yumurta	150-70-155	Pilav	288		Pilav	288	
8 Kasım Pazartesi	Süt			63	Nohut	180		Nohut	180	
	Krem peynir	Tahin Pekmez	Tereyağ	67-84-106	Bulgur Pilavı	194		Bulgur Pilavı	194	
	Omlet	Zeytin	Bal	180-70-82	Turşu	19	○	Turşu	19	○
9 Kasım Salı	Süt			63	Mercimek Çorbası	171		Mercimek Çorbası	171	
	Beyaz peynir	Reçel	Tereyağ	42-38-106	Kadınbudu Köfte	821	△	Karnabahar	332	○
	Yumurtalı Ekmek	Zeytin	çokokrem	180-70-107	Yoğurtlu Makarna	326		Yoğurtlu Makarna	326	
10 Kasım Çarşamba	Süt			63	Domates Çorba	150	○	Domates Çorba	150	○
	Krem peynir	Tahin Pekmez	Tereyağ	67-84-106	Mantar Sote	184	○	Mantar Sote	184	○
	Lokma	Zeytin	Bal	180-70-82	Şehriyeli Pilav	288	○	Şehriyeli Pilav	288	○
11 Kasım Perşembe	Süt			63	Tel Şehriye Çorba	147		Tel Şehriye Çorba	147	
	Kaşar peynir	Reçel	Tereyağ	58-38-106	Yoğurtlu Mantı	552	△	Kabak Yemeği	203	○
	Simit	Zeytin	Haşlama Yumurta	50-70-155	Zeytinyağlı Enginar	108	○	Zeytinyağlı Enginar	108	○
12 Kasım Cuma	Süt			63	Muhallebili Kadayıf	194	○	Muhallebili Kadayıf	194	○
	Beyaz peynir	Bal	Tereyağ	42-82-106	Salata	67	○	Salata	67	○
	Tahin Pekmez	Zeytin	Omlet	42-70-180	Ezogelin Çorba	162		Ezogelin Çorba	162	
22 Kasım Pazartesi	Süt			63	Balık(Mezgit filato)	670	△	Brokoli	215	○
	Kaşar peynir	Çokokrem	Tereyağ	58-107-106	Fırın Patates	82	○	Fırın Patates	82	○
	Fırın Patates	Zeytin	Reçel	120-70-38	İrmik Helvası	375		İrmik Helva	375	
23 Kasım Salı	Süt			63	Yeşil Salata	26	○	Yeşil Salata	26	○
	Beyaz peynir	Bal	Tereyağ	42-82-106	Kuru Fasulye	266		Kuru Fasulye	266	
	Haşlama Yumurta	Tahin Pekmez	Zeytin	155-84-70	Şehriyeli Pilav	288		Şehriyeli Pilav	288	
24 Kasım Çarşamba	Süt			63	Yoğurtlu Karnanahar	575	○	Yoğurtlu Karnanahar	575	○
	Kaşar peynir	Çokokrem	Tereyağ	58-82-106	Meyve	50-100	◇	Meyve	50-100	◇
	Fırın Patates	Zeytin	Simit	180-70-50	Salata	67	○	Salata	67	○
25 Kasım Perşembe	Süt			63	Sebze Çorba	146	○	Sebze Çorba	146	○
	Kaşar peynir	Bal	Tereyağ	58-82-106	Soya Soslu Tavuk	328	△	İspanak	177	○
	Mini Pizza	Zeytin	Çokokrem	180-70-107	Kuskus	242		Kuskus	242	
26 Kasım Cuma	Süt			63	Ayrın	70	○	Ayrın	70	○
	Kaşar peynir	Bal	Tereyağ	58-82-106	Salata	67	○	Salata	67	○
	Patatesli Yumurta	Tahin Pekmez	Zeytin	270-84-70	Ezogelin Çorba	162		Ezogelin Çorba	162	
29 Kasım Pazartesi	Süt			63	Bezelye	326	○	Bezelye	326	○
	Krem peynir	Bal	Tereyağ	67-82-106	Pilav	288		Pilav	288	
	Su Böreği	Haşlama Yumurta	Zeytin	350-155-70	Şekerpare	279		Şekerpare	279	
30 Kasım Salı	Süt			63	Salata	67	○	Salata	67	○
	Kaşar peynir	Reçel	Tereyağ	58-38-106	Hamburger	468	△	Mevsim Türlü	200	○
	Tahin Pekmez	Omlet	Zeytin	84-180-70	Rus Salatası	371	○	Rus Salatası	371	○
				Yoğurtlu Karışık Kızartma	532	○	Yoğurtlu Karışık Kızartma	532	○	
				Meyve	50-100	◇	Meyve	50-100	◇	
				Salata	67	○	Salata	67	○	
				Ezogelin Çorba	162		Ezogelin Çorba	162		
				İzgara Köfte	726	△	Mantar Sote	184	○	
				Domates Soslu Makarna	227	○	Domates Soslu Makarna	227	○	
				Ayrın	70	○	Ayrın	70	○	
				Salata	67	○	Salata	67	○	

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
◇	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-BALIK-TAVUK

MENÜ KOMİSYONU	
KOMİSYON BŞK.	Mehmet AKSOY
İDARİ İŞL. SORUMLUSU	Esrannur ALTIOK
İLKOKUL TEMSİLCİSİ	Ayşenur TAN
ORTAOKUL TEMSİLCİSİ	Yasemin Özgür
LİSE TEMSİLCİLERİ	*
LİSE ÖĞRENCİSİ	*
LİSE ÖĞRENCİSİ	*
LİSE ÖĞRENCİSİ	*
OKUL DOKTORU	Tufan DEMİRAY
HEMŞİRE	Gamze GÜVEN
SOFRA GRUP PRJ. MD.	İsmail GÖKDEMİR

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ	: NAMET
TAVUK-HİNDİ	: BANVİT
SİVIYAĞ	: AYMAR, OLİN
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ	: SÜTAS, PINAR, EKER
MAKARNA ÜRÜNLERİ	: FİLİZ, PİYALE