



GÜNLER	KAHVALTI			CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	VEJETARYEN MENÜ (öğle yemeği)	CAL.	BESİN GRUBU
02 Mayıs 2025 Cuma	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Tavuk Izgara	260	△	Yoğurtlu ispanak	177	○
	Tah.Pekmez	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	42-70-70	Pilav	288	□	Pilav	288	□
	Havuç	Patatesli Omlet		40-170	Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
					Dondurma	60	◇	Dondurma	60	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
05 Mayıs 2025 Pazartesi	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Nohut	180	○	Nohut	180	○
	Çilek Reçeli	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	38-70-70	Bulgur Pilavı	260	□	Bulgur Pilavı	260	□
	Havuç	Haşlama Yumurta		40-155	Yoğurtlu Karışık Kızartma	532	○ ◇	Yoğurtlu Karışık Kızartma	532	○ ◇
					Kalburabastı	304	□	Kalburabastı	304	□
					Salata	70	○	Salata	70	○
06 Mayıs 2025 Salı	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Tarhana Çorbası	113	□	Tarhana Çorbası	113	□
	Tah.Pekmez	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	42-70-70	Sandal Köfte	425	△	Mevsim Türlü	535	○
	Havuç	Firin Patates		40-180	Erişte	278	□	Erişte	278	□
					Puding		◇	Puding		◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
07 Mayıs 2025 Çarşamba	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Düğün Çorbası	173	△	Yayla Çorba	120	◇
	Patatesli Omlet	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	170-70-70	Taze Fasulye	147	○	Taze Fasulye	147	○
		Vişne Reçeli	Havuç	42-40	Patatesli Börek	188	○	Patatesli Börek	188	○
					Yoğurt	81	◇	Yoğurt	81	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
08 Mayıs 2025 Perşembe	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Ezogelin Çorbası	101	□	Ezogelin Çorbası	101	□
	Krep	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	155-70-70	Çıtır Tavuk Baget	635	△	Mücver	327	○ ◇
	Havuç	Bal		40-82	Domates Soslu Makarna	288	□	Domates Soslu Makarna	288	□
					Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
09 Mayıs 2025 Cuma	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Mercimek Çorbası	147	□	Mercimek Çorbası	147	□
	Çilek Reçeli	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	38-70-70	Biftek	697	△	Mantar Sote	184	○
	Havuç	Sade Omlet		40-180	Pilav	288	□	Pilav	288	□
					Mozaik Pasta	288	◇	Mozaik Pasta	288	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
12 Mayıs 2025 Pazartesi	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Yeşil Mercimek	224	□	Yeşil Mercimek	224	□
	Çilek Reçeli	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	38-70-70	Erişte	278	□	Erişte	278	□
	Havuç	Haşlama Yumurta		40-155	Saksuka	602	○	Saksuka	602	○
					Meyve	50-100	◇	Meyve	50-100	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
13 Mayıs 2025 Salı	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Hasanpaşa Köftesi	147	□	Mücver	327	○
	Tah.Pekmez	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	42-70-70	Makarna	328	□	Makarna	328	□
	Havuç	Firin Patates		40-180	Yoğurtlu Semizotu	152	○	Yoğurtlu Semizotu	152	○
					Supangle	258	◇	Supangle	258	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
14 Mayıs 2025 Çarşamba	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Tavuksuyu Çorbası	140	△	Sebze Çorbası	113	□
	Patatesli Omlet	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	170-70-70	Biber Dolması	455	○ □	Zeytinyağlı Biber Dolması	365	○ □
		Vişne Reçeli	Havuç	42-40	Su Böreği	264	□	Su Böreği	264	□
					Dom.Sos.K.Kızartma	532	○	Dom.Sos.K.Kızartma	532	○
					Salata	70	○	Salata	70	○
15 Mayıs 2025 Perşembe	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Mercimek Çorbası	147	□	Mercimek Çorbası	147	□
	Kruvasan	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	180-70-70	Tas Kebabı	425	△	Patates Yemeği	145	○
	Havuç	Bal		40-82	Pilav	288	□	Pilav	288	□
					Tiramisu	736	◇	Tiramisu	736	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
16 Mayıs 2025 Cuma	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Domates Çorbası	132	○	Domates Çorbası	132	○
	Çilek Reçeli	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	38-70-70	Tavuk Pirzola	457	△	Taze Fasulye	147	○
	Havuç	Sade Omlet		40-180	Spagetti	288	□	Spagetti	288	□
					Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
20 Mayıs 2025 Salı	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Kuru Fasulye	266	□	Kuru Fasulye	266	□
	Çilek Reçeli	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	38-70-70	Pilav	288	□	Pilav	288	□
	Havuç	Haşlama Yumurta		40-155	Cacık	45	◇ ○	Cacık	45	◇ ○
					Peynir Tatlısı	195	□	Peynir Tatlısı	195	□
					Salata	70	○	Salata	70	○
21 Mayıs 2025 Çarşamba	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Mercimek Çorbası	147	□	Mercimek Çorbası	147	□
	Tah.Pekmez	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	42-70-70	Et Wrap	429	△	Mevsim Türlü	535	○
	Havuç	Firin Patates		40-180	Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
					Meyve	50-100	◇	Meyve	50-100	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
22 Mayıs 2025 Perşembe	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Çıtır Tavuk	635	△	Patates Yemeği	145	○
	Simit	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	155-70-70	Spagetti	288	□	Spagetti	288	□
	Havuç	Vişne Reçeli		40-38	Zeytinyağlı Enginar	233	○	Zeytinyağlı Enginar	233	○
					Bisküvi Pastası	235	◇	Bisküvi Pastası	235	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
23 Mayıs 2025 Cuma	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Köfte Ekmek	780	△	Sebze Sote	155	○
	Tah.Pekmez	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	42-70-70	Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
	Havuç	Patatesli Omlet		40-170	Dondurma	60	◇	Dondurma	60	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
					Garnitür	70	○	Garnitür	70	○
26 Mayıs 2025 Pazartesi	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Nohut	180	○	Nohut	180	○
	Çilek Reçeli	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	38-70-70	Bulgur Pilavı	260	□	Bulgur Pilavı	260	□
	Havuç	Haşlama Yumurta		40-155	Yoğurtlu Karışık Kızartma	532	○ ◇	Yoğurtlu Karışık Kızartma	532	○ ◇
					Limonlu Revani	298	□	Limonlu Revani	298	□
					Salata	70	○	Salata	70	○
27 Mayıs 2025 Salı	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Şehriye Çorbası	179	□	Şehriye Çorbası	179	□
	Tah.Pekmez	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	42-70-70	Sebzeli Mitite Köfte	418	△	Patates yemeği	687	○
	Havuç	Firin Patates		40-180	Yoğurtlu Manti Makarna	247	□ ◇	Yoğurtlu Makarna	247	□ ◇
					Meyve	50-100	◇	Meyve	50-100	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
28 Mayıs 2025 Çarşamba	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Ezogelin Çorbası	101	□	Ezogelin Çorbası	101	□
	Sade Omlet	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	180-70-70	Karniyarik	315	△ ○	İmam Bayıldı	136	○
	Havuç	Bal		40-82	Pilav	288	□	Pilav	288	□
					Cacık	45	◇ ○	Cacık	45	◇ ○
					Salata	70	○	Salata	70	○
29 Mayıs 2025 Perşembe	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Tarhana Çorbası	113	□	Tarhana Çorbası	113	□
	Kruvasan	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	180-70-70	Garnili Tavuk Şiş	260	△	Sebze Sote	155	○
	Havuç	Vişne Reçeli		40-38	Bulgur Pilavı	260	□	Bulgur Pilavı	260	□
					Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
					Salata	70	○	Salata	70	○
30 Mayıs 2025 Cuma	Süt	Kaşar peynir	Beyaz Peynir	63-58-42	Domates Çorbası	132	○	Domates Çorbası	132	○
	Çilek Reçeli	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	38-70-70	Elbasan Tava	542	△	Mücver	327	○
	Havuç	Sade Omlet		40-180	Pilav	288	□	Pilav	288	□
					Tel Kadayıf	357	□	Tel Kadayıf	357	□
					Salata	70	○	Salata	70	○

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
◇	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

MENÜ KOMİSYONU	
KOMİSYON BŞK.	Mehmet AKSOY
İDARI İŞL.R. SORUMLUSU	Esranur ALTIOK
İLKOKUL TEMSİLCİSİ	Semahat PİRİMOĞLU
ORTAOKUL TEMSİLCİSİ	Yasemin ÖZGÜR
LİSE TEMSİLCİLERİ	Umut GÖKÇE
LİSE ÖĞRENCİSİ	*
LİSE ÖĞRENCİSİ	*
LİSE ÖĞRENCİSİ	*
OKUL DOKTORU	Tufan DEMİRAY
HEMŞİRE	Gamze GÜVEN
SOFRA GRUP PRJ. MD.	Ebru ZÜLFİKAR

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ	: NAMET
TAVUK-HINDI	: BANVİT, SENFİLİÇ
SIVI YAĞ	: AYMAR, OLİN
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ	: SUTAS, PINAR, EKER İÇİM
MAKARNA ÜRÜNLERİ	: FİLİZ, PİYALE