

ADAPAZARI ÖZEL ENKA OKULLARI NİSAN 2026 MENÜSÜ

GÜNLER	KAHALTI	KAL.	BESİN GRUBU	KAHALTI	KAL.	BESİN GRUBU	ÖĞLE YEMEĞİ	KAL.	BESİN GRUBU	VEJETARYEN MENÜ (Öğle vemeği)	KAL.	BESİN GRUBU
01 Nisan Çarşamba	Omlet	170	▲	Havuç	40	●	Ezo Gelin Çorba	101	◆	Ezo Gelin Çorba	101	◆
	Çilek Reçeli	38	★	Siyah Zeytin	70	◆	Yaprak Çiğner	1164	▲	Patates Yemeği	145	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Pilav	288	□	Pilav	288	□
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Cacık	45	◆	Cacık	45	◆
02 Nisan Perşembe	Simit	155	□	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Bal	82	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
03 Nisan Cuma	Kruvasan	180	□	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Tahin Pekmez	42	◆	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
06 Nisan Pazartesi	Haşlama Yumurta	155	▲	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Vişne Reçeli	38	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
07 Nisan Salı	Çıtır Patates	180	●	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Tahin Pekmez	42	◆	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
08 Nisan Çarşamba	Çıtır Patates	180	●	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Çilek Reçeli	38	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
09 Nisan Perşembe	Krep	155	□	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Bal	82	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
10 Nisan Cuma	Pişi	270	□	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Tahin Pekmez	42	◆	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
13 Nisan Pazartesi	Haşlama Yumurta	155	▲	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Vişne Reçeli	38	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
14 Nisan Salı	Çıtır Patates	180	●	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Tahin Pekmez	42	◆	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
15 Nisan Çarşamba	Omlet	170	▲	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Çilek Reçeli	38	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●

GÜNLER	KAHALTI	KAL.	BESİN GRUBU	KAHALTI	KAL.	BESİN GRUBU	ÖĞLE YEMEĞİ	KAL.	BESİN GRUBU	VEJETARYEN MENÜ (Öğle vemeği)	KAL.	BESİN GRUBU
16 Nisan Perşembe	Patatesli Gözleme	180	□	Havuç	40	●	Domates Çorbası	132	□	Domates Çorbası	132	□
	Bal	82	★	Siyah Zeytin	70	◆	Izgara Kanat	514	▲	Mücvür	127	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Bulgur Pilavı	260	□	Bulgur Pilavı	260	□
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
17 Nisan Cuma	Kruvasan	180	□	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Tahin Pekmez	42	◆	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
20 Nisan Pazartesi	Haşlama Yumurta	155	▲	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Vişne Reçeli	38	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
21 Nisan Salı	Çıtır Patates	180	●	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Bal	82	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
22 Nisan Çarşamba	Patatesli Omlet	180	▲	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Tahin Pekmez	42	◆	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
24 Nisan Cuma	Simit	155	□	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Çilek Reçeli	38	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
27 Nisan Pazartesi	Haşlama Yumurta	155	▲	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Tahin Pekmez	42	◆	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
28 Nisan Salı	Çıtır Patates	180	●	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Vişne Reçeli	38	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
29 Nisan Çarşamba	Omlet	170	▲	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Bal	82	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●
30 Nisan Perşembe	Patatesli Gözleme	180	□	Havuç	40	●	Salata	70	●	Salata	70	●
	Vişne Reçeli	38	★	Siyah Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Beyaz Peynir	42	◇	Yeşil Zeytin	70	◆	Salata	70	●	Salata	70	●
	Kaşar Peynir	58	◇	Süt	63	◇	Salata	70	●	Salata	70	●

ENKA OKULLARI

MENÜ KOMİSYONU	
KOMİSYON BAŞKANI	Useyyid GÖKÇEN
İDARİ İŞLER SORUMLUSU	Sedat YILDIRIM
İLKOKUL TEMSİLCİSİ	Nurdan KARAKAVAK
ORTAOKUL TEMSİLCİSİ	Yasemin ÖZGÜR
LİSE TEMSİLCİSİ	Gül UZUN
LİSE ÖĞRENCİSİ	Aslı MUTLU
LİSE ÖĞRENCİSİ	Rüzgar Ege SERT
LİSE ÖĞRENCİSİ	
OKUL DOKTORU	Tufan DEMİRAY
OKUL HEMŞİRESİ	Gamze GÜVEN
SOFRA GRUP PROJE MÜDÜRÜ	Ebru ZÜLFİKAR
KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ: NAMET	
TAVUK-HİNDİ: BANVİT, ŞENPİLİÇ	
SIVI YAĞ: AYMAR, OLİN	
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ: SÜTAŞ, PINAR, EKER,İÇİM	
MAKARNA ÜRÜNLERİ: FİLİZ, PİYALE	
ALERJEN BİLDİRİMİ	
Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri	
Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri	
Yumurta ve yumurta ürünleri	
Süt ve süt. Ürünleri	
Balık ve balık. Ürünleri	
Hardal ve hardal ürünleri	
Yer fıstığı ve yer fıstığı ürünleri	
Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri	
Kereviz ve kereviz ürünleri	
Acı baka ve acı baka ürünleri	
Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri	
Kükürt dioksit ve sülfiter	
Yumuşakçalar ve ürünleri	
Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri	

