

ADAPAZARI ÖZEL ENKA OKULLARI EYLÜL 2026 MENÜSÜ

GÜNLER	ÖĞLE YEMEĞİ	KAL.	BESİN GRUBU	VEJETARYEN MENÜ (Öğle yemeği)	KAL.	BESİN GRUBU
14 Eylül Pazartesi	Mitite Köfte	410	△ ●	Bezelye Yemeği	147	● / ◆
	Domates Soslu Spagetti	288	□	Domates Soslu Spagetti	288	□
	Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
	Dondurma	60	◇ / ★	Dondurma	60	◇ / ★
	Salata	70	●	Salata	70	●
15 Eylül Salı	Kuru Fasulye	266	◆	Kuru Fasulye	266	◆
	Pilav	288	□	Pilav	288	□
	Yoğurtlu Karışık Kızartma	532	◇ ●	Yoğurtlu Karışık Kızartma	532	◇ ●
	Meyve	50-100	☆	Meyve	50-100	☆
	Salata	70	●	Salata	70	●
16 Eylül Çarşamba	Mercimek Çorbası	147	◆	Mercimek Çorbası	147	◆
	Biber Dolma / Yoğurt	455	● ◇	Biber Dolma / Yoğurt	455	● ◇
	Patatesli Kalem Böreği	360	□ ●	Patatesli Kalem Böreği	360	□ ●
	Komposto	180	☆ / ★	Komposto	180	☆ / ★
	Salata	70	●	Salata	70	●
17 Eylül Perşembe	Çıtır Tavuk	635	△	Mücver	127	●
	Makarna	328	□	Makarna	328	□
	Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
	Bisküvi Pastası	235	□ ★	Bisküvi Pastası	235	□ ★
	Salata	70	●	Salata	70	●
18 Eylül Cuma	Tas Kebabı	425	△	Patates Yemeği	145	●
	Pilav	288	□	Pilav	288	□
	Yoğurt	81	◇	Yoğurt	81	◇
	Meyve	50-100	☆	Meyve	50-100	☆
	Salata	70	●	Salata	70	●
21 Eylül Pazartesi	Nohut	180	◆	Nohut	180	◆
	Pilav	288	□	Pilav	288	□
	Havuç Tarator	93	◆ / ●	Havuç Tarator	93	◆ / ●
	Kalburabastı	304	★	Kalburabastı	304	★
	Salata	70	●	Salata	70	●
22 Eylül Salı	Izgara Kanat	514	△	Taze Fasulye	147	● / ◆
	Kuskus	280	□	Kuskus	280	◆
	Yoğurtlu Biber Salatası	160	◇ ●	Yoğurtlu Biber Salatası	160	◇ ●
	Meyve	50-100	☆	Meyve	50-100	☆
	Salata	70	●	Salata	70	●

GÜNLER	ÖĞLE YEMEĞİ	KAL.	BESİN GRUBU	VEJETARYEN MENÜ (Öğle yemeği)	KAL.	BESİN GRUBU
23 Eylül Çarşamba	Karniyarik	315	●	İmam Bayıldı	136	●
	Pilav	288	□	Pilav	288	□
	Cacık	45	◇ ●	Cacık	45	◇ ●
	Sufle	375	★ ◇	Sufle	375	★ ◇
	Salata	70	●	Salata	70	●
24 Eylül Perşembe	Köfte Ekmek	780	△ □	Mücver	127	●
	Garnitür	70	△ ●	Garnitür	70	●
	Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
	Dondurma	60	◇ / ★	Dondurma	60	◇ / ★
	Salata	70	●	Salata	70	●
25 Eylül Cuma	Mantar Soslu Biftek	697	△ ●	Bezelye Yemeği	147	● / ◆
	Pilav	288	□	Pilav	288	□
	Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
	Meyve	50-100	☆	Meyve	50-100	☆
	Salata	70	●	Salata	70	●
28 Eylül Pazartesi	Yeşil Mercimek	224	◆	Yeşil Mercimek	224	◆
	Erişte	278	□	Erişte	278	□
	Yoğurtlu Semizotu	152	◇ ●	Yoğurtlu Semizotu	152	◇ ●
	Dondurma	60	◇ / ★	Dondurma	60	◇ / ★
	Salata	70	●	Salata	70	●
29 Eylül Salı	Hasanpaşa Köfte	547	△ ●	Sebz Sote	155	●
	Pilav	288	□	Pilav	288	□
	Yoğurt	81	◇	Yoğurt	81	◇
	Meyve	50-100	☆	Meyve	50-100	☆
	Salata	70	●	Salata	70	●
30 Eylül Çarşamba	İspanaklı Beşamel Soslu Tavuk	485	△ ●	İspanak/Yoğurt	371	◇ ●
	Makarna	328	□	Makarna	328	□
	İrmik Helvası	375	□ ★	İrmik Helvası	375	□ ★
	Ayran	70	◇	Ayran	70	◇
	Salata	70	●	Salata	70	●

ENKA OKULLARI

ENKA'lı Olmak Ayırcılıktır

MENÜ KOMİSYONU

KOMİSYON BAŞKANI	Useyyid GÖKCEN
İDARİ İŞLER SORUMLUSU	Sedat YILDIRIM
İLKOKUL TEMSİLCİSİ	Nurdan KARAKAVAK
ORTAOKUL TEMSİLCİSİ	Yasemin ÖZGÜR
LİSE TEMSİLCİSİ	Umut GÖKÇE
LİSE ÖĞRENCİSİ	
LİSE ÖĞRENCİSİ	
LİSE ÖĞRENCİSİ	
OKUL DOKTORU	Tufan DEMİRAY
OKUL HEMŞİRESİ	Gamze GÜVEN
SOFRA GRUP PROJE MÜDÜRÜ	Ebru ZÜLFİKAR

KULLANILAN MARKALAR

ET-ET ÜRÜNLERİ: NAMET
TAVUK-HİNDİ: BANVİT, ŞENPİLİÇ
SIVI YAĞ: AYMAR, OLİN
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ: SÜTAŞ, PINAR, EKER, İÇİM
MAKARNA ÜRÜNLERİ: FİLİZ, PİYALE

ALERJEN BİLDİRİMİ

Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri
Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri
Yumurta ve yumurta ürünleri
Süt ve süt. Ürünleri
Balık ve balık. Ürünleri
Hardal ve hardal ürünleri
Yer fıstığı ve yer fıstığı ürünleri
Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri
Kereviz ve kereviz ürünleri
Acı bakla ve acı bakla ürünleri
Sert kabuklu meyveler ve bunları ürünleri
Kükürt dioksit ve sülfidler
Yumuşakçalar ve ürünleri
Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

